岩手県にお住いの皆さまへ

~家庭内でご注意いただきたいこと~

1 基本的な感染対策





- ●定期的に<mark>換気を行いましょう</mark> リビングなどの共有スペースの窓を定期的に換気するよう心掛ける。
- ●咳エチケットを行いましょう ひじなどで口を覆い、手を使わないように気をつける。

2 日常生活を営む上での注意事項



- ●毎朝の体温測定、健康チェックを行いましょう
- ●家庭内に、**高齢者**や持病のある方がいる際には、体調管理をより厳重に行いましょう
- ●食事の際は、大皿は避けて、料理は個々に分けましょう
- ●買い物の際は、1人または少人数で空いた時間にしましょう
- ●公共交通機関を利用する際は、混んでいる時間帯は避けましょう

発熱等体調の悪い場合には

24時間電話対応している帰国者・接触者相談センター又は 医療機関への相談をお願いします。

●帰国者・接触者相談センター(24時間 全日(土日・祝日を含む))



019-651-3175 (FAX: 019-626-0837)

冷岩手県